



La COVID-19 à Ottawa

Séance d'information technique

Dr Brent Moloughney,
Médecin chef adjoint en santé publique
Le 14 avril 2021

Ottawa : Situation actuelle

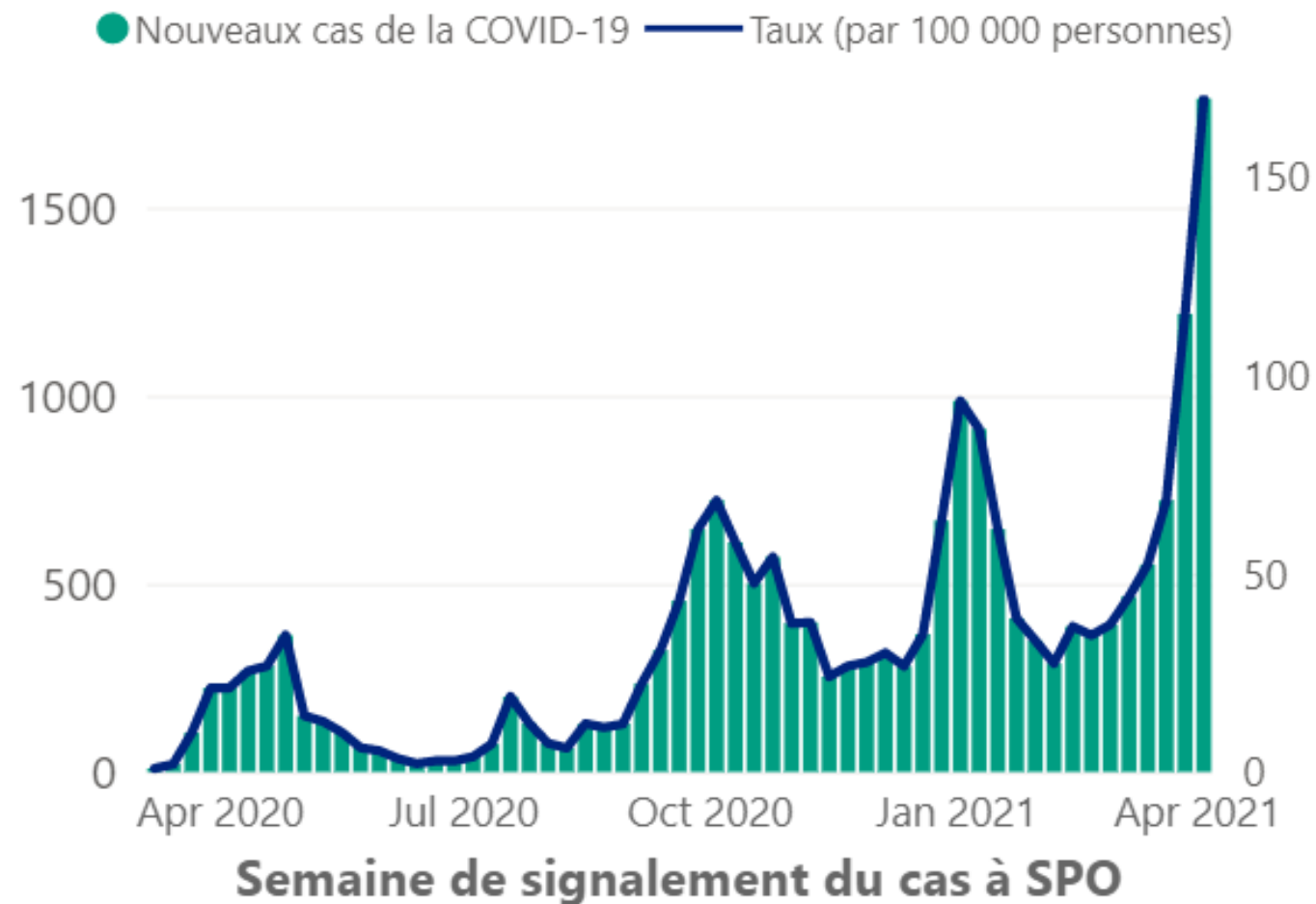
- Taux hebdomadaire à son niveau le plus élevé depuis le début de la pandémie
- Pourcentage de personnes ayant reçu un résultat positif a augmenté
- Éclosions sont nombreuses (p. ex., lieux de travail, écoles, hôpitaux; et dans le cadre d'événements sportifs, récréatifs et sociaux)
- Hospitalisations et admissions aux soins intensifs sont à leur niveau le plus élevé depuis le début de la pandémie



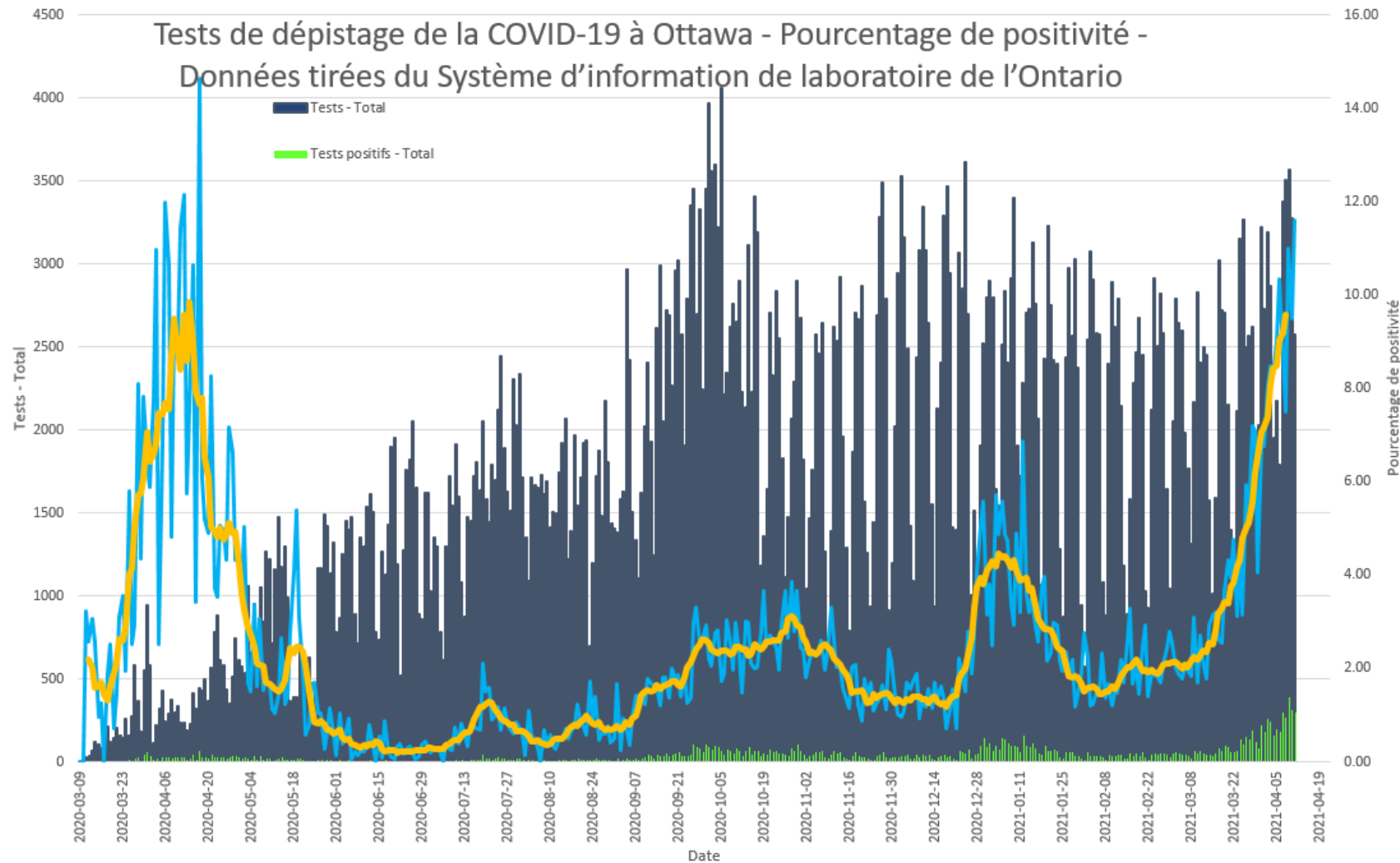
Tableau de bord de SPO : SantePubliqueOttawa.ca/tableaudebordCOVID

Hausse du nombre de personnes recevant un diagnostic de la COVID-19 chaque semaine

Nouveaux signalement de cas de COVID-19 par semaine

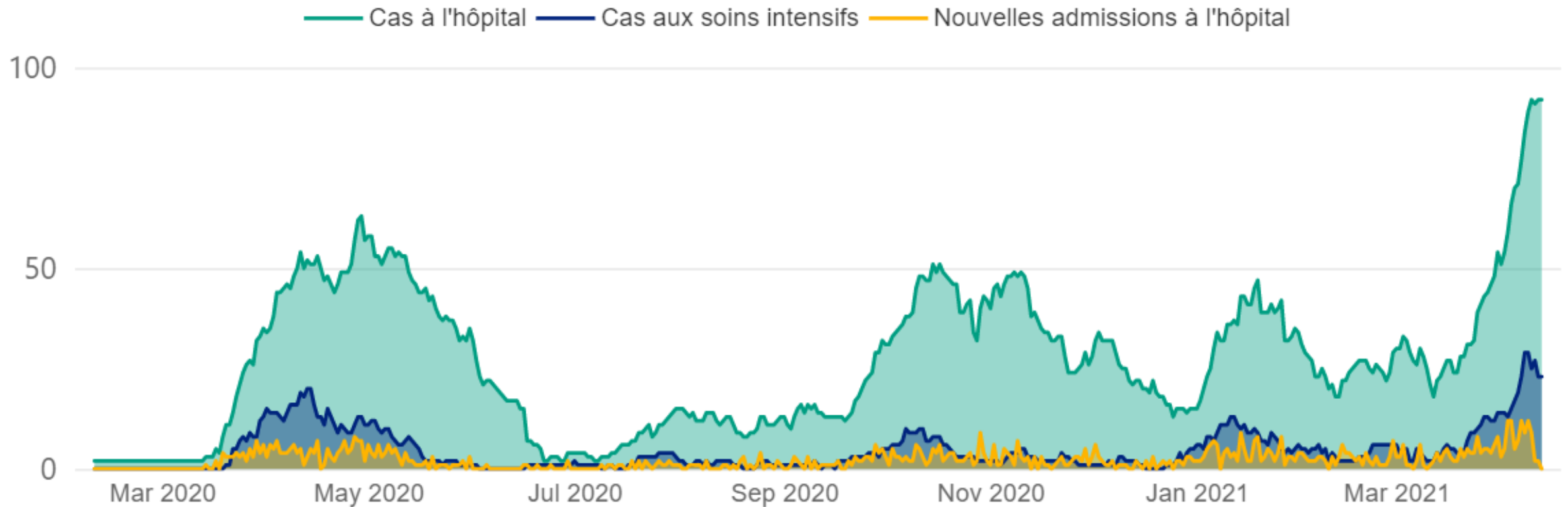


Pourcentage de positivité à la hausse



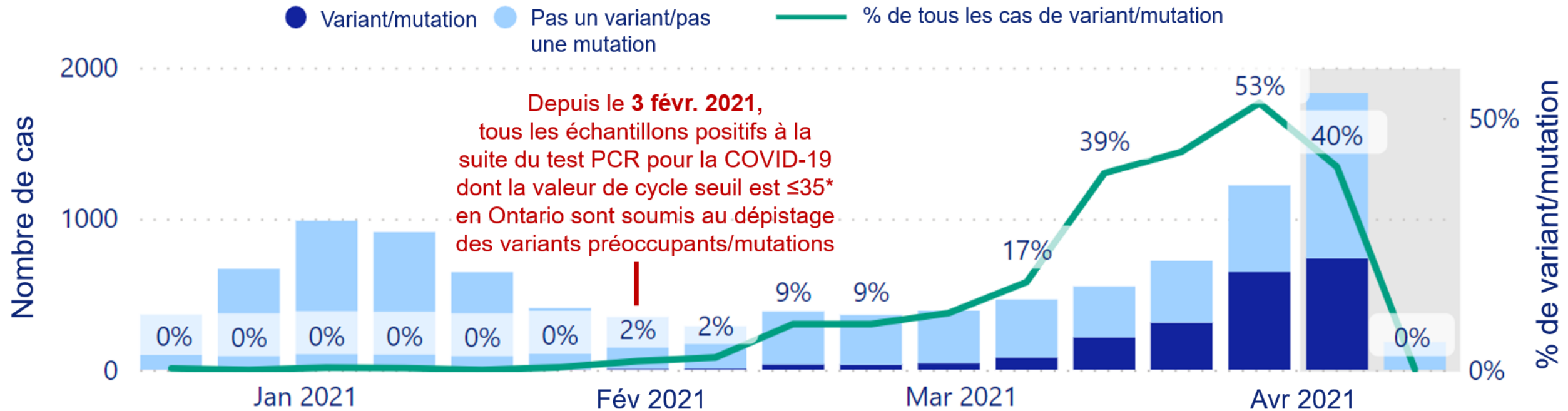
Répercussions de la transmission communautaire de la COVID-19 : Hospitalisations – excellent indicateur, mais tardif

Hospitalisations des résidents d'Ottawa ayant un diagnostic confirmé de COVID-19



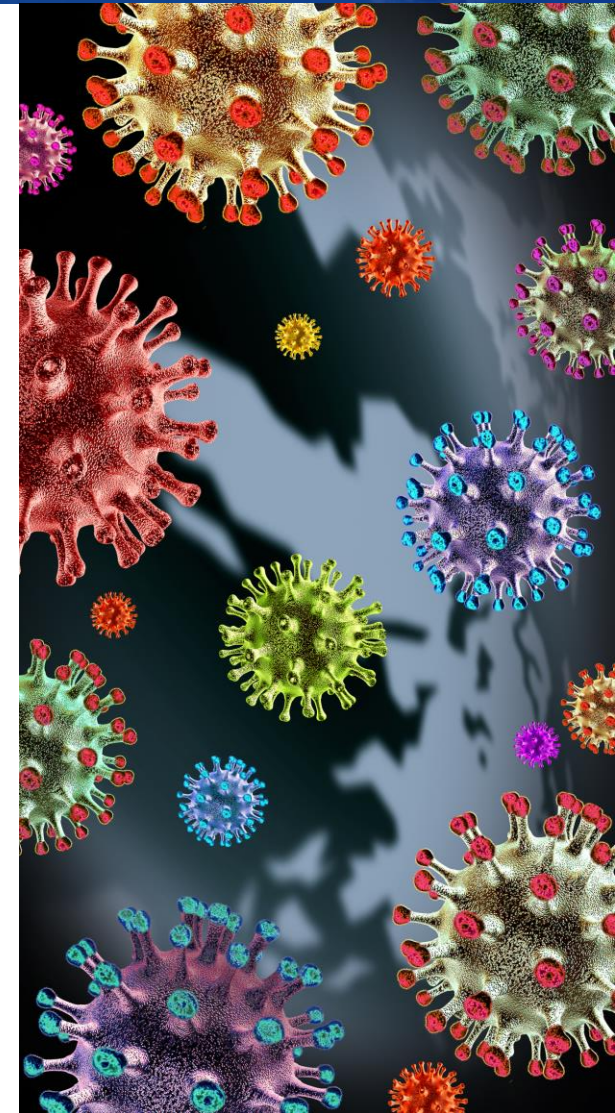
Variants préoccupants à Ottawa

Enquête sur les sous-types (il s'agit ou non de variant/mutation) par semaine de signalement



Variants préoccupants

- La proportion de variants préoccupants parmi les résultats positifs augmente
- La transmission des variants préoccupants peut être évitée de la même façon que dans le cas du virus courant
- Advenant l'occasion, les variants préoccupants augmentent la probabilité de transmission (plus de particules de virus produites; le virus s'attache mieux aux récepteurs)



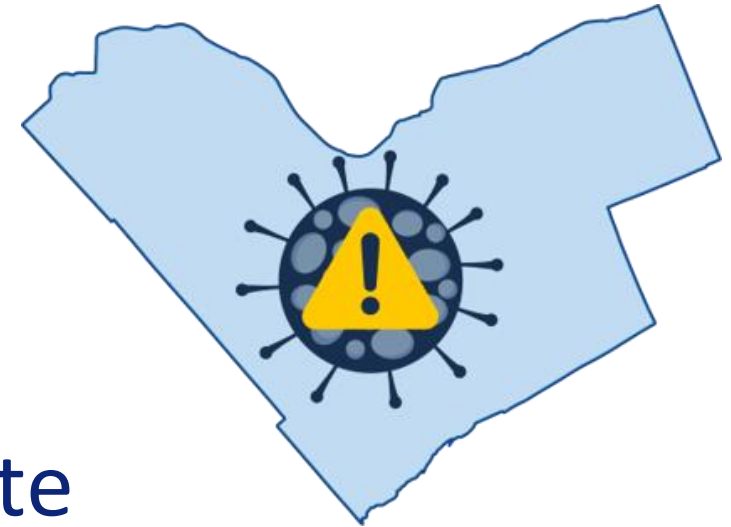
Vaccination

- Plus de 157 000 doses administrées aux résidents d'Ottawa, surtout dans les groupes de personnes plus âgées
- But premier est de protéger les personnes les plus à risque d'hospitalisation et de décès des suites de la COVID-19
- Soutenir les quartiers disproportionnellement touchés par la COVID-19
- Nouveau tableau de bord de la vaccination : SantePubliqueOttawa.ca/TableauDebordVaccin



Évaluation de SPO

- Plus importante résurgence à ce jour
- Ayant l'occasion, le risque de transmission est accru
- Le nombre d'hospitalisations augmente rapidement
- Nous devons faire tout notre possible pour endiguer cette vague



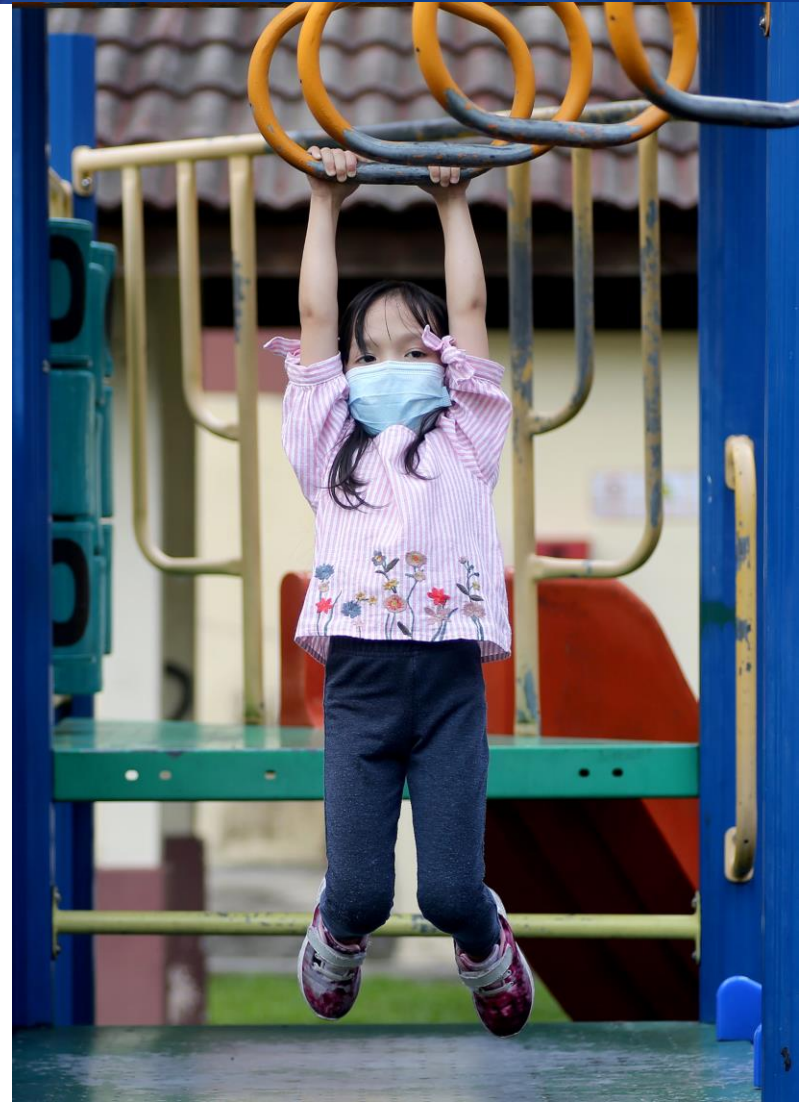
Évaluation de SPO – Endiguer la vague

- Chacun de nos gestes compte!
- Décret ordonnant de rester à domicile (8 avril), fermeture des écoles
- Les mesures exhaustives se sont avérées efficaces ailleurs pour freiner l'augmentation des cas liés aux variants
- Poursuite de la vaccination des personnes les plus à risque de contracter une maladie grave et de mourir (mais cela n'aura pas d'incidence sur la transmission communautaire maintenant)



L'entassement dans les parcs

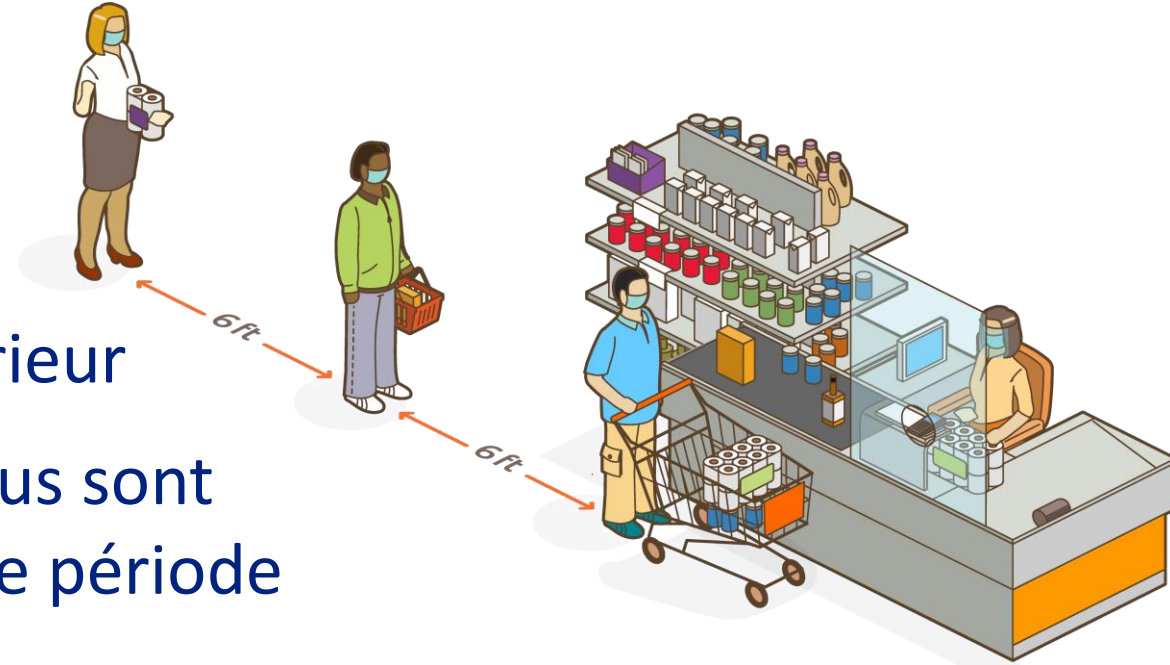
- Les parcs sont importants
- Observe un manque de distanciation et de port de masques
- Travail avec des partenaires pour développer s22 pour les aménagements extérieurs d'été
- Détails à suivre



Lettre de directives à l'intention des entreprises

– 9 avril 2021

- Gérer activement les limites relatives à la capacité dans les magasins ainsi que la distanciation physique et le port du masque dans les files d'attente à l'extérieur
- Aviser SPO quand deux employés ou plus sont déclarés positifs à la COVID-19 dans une période de 14 jours
- S'assurer que tous les employés sont au courant des avantages sociaux ou de la rémunération auxquels ils ont droit s'ils doivent s'auto-isoler



[SantePubliqueOttawa.ca/travailCOVID19](https://santepubliqueottawa.ca/travailCOVID19)

Santé mentale et mieux-être : une priorité continue

- Mesures de soutien pour les parents d'enfants d'âge scolaire
- Soutien offert aux milieux de travail et aux petites entreprises
- Sensibilisation et mobilisation des chefs religieux
- Lancement des vidéos sur le racisme *tempsD'ENparler* pendant la **Semaine de la santé mentale : du 3 au 9 mai**

Semaine de la santé mentale

de l'ACSM

3 au 9 mai 2021



temps **D'EN** parler
have THAT talk

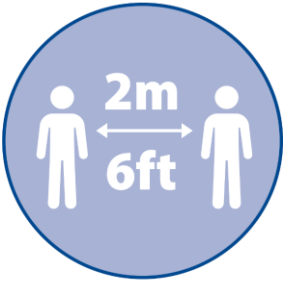
Restez à la maison, restez en sécurité



- Profitez du plein air pour faire de l'exercice, pas pour vous rassembler, et n'oubliez pas de rester à distance des autres, de porter un masque et de vous laver les mains.



- Restez chez vous sauf pour les déplacements essentiels.
- Limitez vos contacts à ceux de votre ménage.
- Soyez bienveillants, envers vous-même et envers les autres.
- Prenez le pouls de votre santé mentale et n'oubliez pas que de l'aide est disponible.



- Tissez des liens virtuels avec vos êtres chers.
- **Pour ceux qui ont été vaccinés : il est important de continuer à suivre toutes les mesures de santé publique!**



Ressources communautaires en santé mentale

- **Ligne de crise en santé mentale** (accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7) au 613-722-6914; à l'extérieur d'Ottawa, vous pouvez téléphoner sans frais au 1-866-996-0991
- **AccèsSMT** : Guichet unique donnant accès au réseau de la santé de l'est de l'Ontario pour la santé mentale et les toxicomanies
- **Centre de santé mentale Crossroads** pour les enfants de moins de 12 ans, composez le 613-723-1623
- **Bureau des services à la jeunesse** pour les jeunes de 12 ans et plus, composez le 613-260-2360
- **Counseling, on connecte** à counsellingconnect.org
- **Clinique de counseling sans rendez-vous** à walkincounselling.com/fr et au 613-755-2277
- **Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario** à www.pleo.on.ca
- Consultez le site SantePubliqueOttawa.ca/COVIDSanteMentale

